



**9<sup>a</sup> Conferenza Internazionale Biennale  
dell'Associazione Internazionale di Psicoterapia Integrativa  
presso "Le Corum", Montpellier, Francia**

**21, 22 e 23 Marzo — 2019**

**Tema della Conferenza:**

# **Sintonizzazione e Coinvolgimento: L'Arte e la Scienza della Psicoterapia Integrativa**

Questa 9<sup>a</sup> Conferenza Internazionale presenterà la filosofia, le teorie, e i metodi della Psicoterapia Integrativa Basata sull'Età Evolutiva, Focalizzata sulla Relazione, come concepita da Richard G. Erskine, PhD and Collaboratori dell'Istituto di Psicoterapia Integrativa, fondata a New York City nel 1976. In questa conferenza esploreremo sia la centralità della relazione terapeutica volta alla guarigione che l'arte e la scienza di facilitare l'integrazione interna del cliente di affetti, fisiologia, cognizione e comportamento. Questa conferenza includerà una varietà di presentazioni teoriche, dimostrazioni di vari metodi terapeutici, discussioni di casi sul lavoro terapeutico con clienti reali e un'esplorazione della filosofia e dell'etica della psicoterapia integrativa.

**Attività pre-conferenza: 18,19 e 20 Marzo 2019**

**Il costo ridotto per le iscrizioni anticipate alla conferenza inizia  
il 1° Giugno 2018 e termina il 15 Novembre 2018**

## Lunedì pomeriggio 18 Marzo

- 15:00 - 19:00**      **Commissione degli Standard e Certificazione.**  
Sally Openshaw, Presidente.
- 19:00 - 20:00**      **Benvenuto ai Candidati che partecipano alle Valutazioni dei  
Trainer e Supervisor.**
- 20:00**                **Incontro informale dei Membri del CSC.**

## Martedì 19 Marzo

- 9:00 - 15:30**      **Giornata dei Trainer e Supervisor.**  
*SALE: Einstein + Sally 1, 2, 3 e 3bis*
- 9:00 - 9:15**        **Apertura: Sally Openshaw.**
- 9:15 - 10:00**      **Un Curriculum per Insegnare i concetti Principali della  
Psicoterapia Integrativa focalizzata sulla Relazione.**

I membri del Comitato del Curriculum dell'IIPA presenteranno un curriculum standard concernente la Psicoterapia Integrativa focalizzata sulla Relazione che servirà da modello per la stesura di programmi per preparare i candidati alla certificazione come Psicoterapeuti e Consulenti Integrativi.

Questa presentazione è pianificata per tutti i formatori e futuri formatori.

- 10:00 – 11:00**      **Discussione dei Formatori e Futuri Formatori.**

Discussione di gruppo sul contenuto e sulla variabilità necessaria negli stili e livelli di insegnamento del Curriculum Standard, sulla filosofia della formazione relazionale e sull'etica della formazione.

Questa sessione di discussione è per tutti i formatori e futuri formatori.

- 11:00 – 11:15**      **Pausa Caffè**

- 11:15 - 13:00**      **Valutazione dei Formatori e Supervisor.**

Un Processo di Gruppo Relazionale riguardante contenuto, stile, livelli, etica e la filosofia della formazione di psicoterapeuti o consulenti in Psicoterapia Integrativa Focalizzata sulla Relazione.

Questa sessione sarà dedicata alla parte "didattica" della valutazione. Tuttavia, non ci sarà un insegnamento diretto. Ci saranno invece discussioni in piccoli gruppi sulla filosofia e sui metodi della formazione, i concetti e i metodi che il formatore utilizzerà e come essi potrebbero modificare il Curriculum Standard per adattarsi alle loro circostanze uniche.

**11:15 -13:00**            **Workshop del Futuro Formatore coordinato da Pauline Daver e Christine Huillier (Francia).**

Tutti i futuri formatori sono tenuti a partecipare a questo workshop educativo che consisterà in discussioni sul curriculum formativo e su come adattarlo a varie situazioni formative, stili di supervisione, etica e come valutare la preparazione alla certificazione.

**13:00 – 14:00**            **Pausa Pranzo**

**14:00 – 15:30**            **Valutazione dei Formatori e Supervisor — continua.**  
Lavoro sulle conclusioni. Tempo per il feedback.

**14:00 - 15:30**            **Workshop del Futuro Formatore — continua.**

**15.30 - 16:00**            **Pausa Caffè**

**16:00 - 17:00**            **Incontro di tutti i Membri Certificati che serviranno come Valutatori durante le valutazioni di mercoledì.**

**17:00 - 17:30**            **Pausa**, tempo per chiacchierare con i colleghi.

**17:30 - 18:30**            **Meeting Pre-Valutazione. Sally Openshaw e membri del CSC.**  
Questo incontro di un'ora è per tutti i candidati che presenteranno il loro lavoro di psicoterapia e counselling per la Certificazione.

**20:00 – 22:00**            **Cena per I Valutatori**

## **Mercoledì 20 Marzo**

**8:30 - 12:30**            **Valutazione degli Psicoterapeuti e Counsellor: Gruppo Uno.**

**9:00 - 18:00**            **La Teoria e I Metodi Fondamentali di una Psicoterapia Integrativa Focalizzata sulla Relazione concepita da R. Erskine e Collaboratori — un corso di un giorno per tutti i partecipanti**

Questo corso di base di una intera giornata offre una panoramica della teoria e dei metodi della Psicoterapia Integrativa. È un'eccellente introduzione per chi è nuovo ai modelli della Psicoterapia Integrativa, e una valida revisione per coloro che hanno già familiarità con le teorie e i metodi di una Psicoterapia Integrativa orientata alla relazione e basata sull'età evolutiva. Gli argomenti che possono essere trattati comprendono: la Storia e la Filosofia della Psicoterapia Integrativa; le teorie della Motivazione e della Personalità; i Metodi: i metodi di Indagine, Sintonizzazione e Coinvolgimento; Copioni di Vita; e i Bisogni Relazionali.

Tutti i partecipanti alla conferenza sono incoraggiati a frequentare uno dei corsi sui Fondamentali il mercoledì anche se hanno avuto una formazione precedente in Psicoterapia Integrativa. Questo corso intende fare una rassegna dei concetti salienti.

Annie Dufreney (Francia) e Brigitte Rota (Francia)

SALA: Sully 3 (50)

Pauline Daver (Francia) e Olga Chiappini (Francia)

SALA: Sully 1 (50)

Karen Cesarano (Regno Unito) e Carl Nassar (USA)

SALA: Sully 2 (80)

12:30 - 13:30 Pausa Pranzo

13:30 - 17:30 Valutazioni, continua: Gruppo Due.

18:00 - 19:00 Debriefing della Valutazione

13:30 -19:00 Apertura del Desk di iscrizione. Se possibile, iscrivetevi in questa giornata alla conferenza e concedetevi il tempo giovedì mattina, prima delle 9, per ritirare il ricevitore di traduzione.

## Giovedì 21 Marzo

08:00 - 09:00 Registrazione dei Delegati.

Vi preghiamo di arrivare almeno 40 minuti prima per consentirvi il tempo di iscrivervi. Ci sarà un desk separato in cui potrete ritirare le cuffie per la traduzione.

*L'Associazione Internazionale di Psicoterapia Integrativa è eticamente impegnata a preservare il benessere dei propri membri e delle persone che i nostri membri servono professionalmente. Questa 9ª Conferenza Internazionale sarà composta da sessioni dedicate sia a discussioni sulla pratica psicoterapeutica o workshop che includeranno dimostrazioni di terapia reale.*

*In questa conferenza di psicoterapeuti professionisti, il Consiglio Direttivo dell'IIPA richiede che i partecipanti rispettino il codice etico della loro giurisdizione professionale. Vi ricordiamo l'importanza sia della riservatezza che del rispetto dei diritti e della dignità di tutti.*

*Iscrivendovi e partecipando a questa conferenza, accettate di mantenere la riservatezza all'interno e all'esterno della struttura della conferenza e di sostenere e rispettare i diritti e la dignità di tutti gli altri partecipanti.*

*SALA: Auditorium Einstein*

- 09:00 - 09:15**      **Benvenuto del Presidente: Joshua Zavin (USA).**
- 09:15 - 9:50**      **Lettura Magistrale di Christine Huillier (Francia).  
“Sintonizzazione e Coinvolgimento nella Psicoterapia Integrativa: Parliamone”**
- 9:50 - 10:30**      **Lettura Magistrale: “Il Mio Viaggio come Psicoterapeuta Integrativa”. Carol Merle Fishman (USA).**
- 10:30 - 10:45**      **Premio dell'IIPA alla Carriera conferito a Lise Small (Francia).**
- 10:45 - 11:00**      **Annunci e Informazioni sulla Conferenza.**
- 11:00 - 11:30**      **Pausa Caffè**

## **Giovedì Mattina, 21 Marzo**

- 11:30 - 13:00**      **Dieci Workshop di 1 ora e mezza ciascuno.**

**1 – “Sintonizzazione e Coinvolgimento nella Psicoterapia della Trascuratezza Cumulativa”. Catherine Coulon (Francia).**

*SALA: Barcelone Room (30)*

Questo workshop comprenderà la presentazione di un caso che illustra gli effetti della trascuratezza cumulativa nell'infanzia e l'importanza del rispetto nella psicoterapia. Ci concentreremo sui principi filosofici e sull'etica della Psicoterapia Integrativa. Mostrerò come ho usato il coinvolgimento, l'armonia e la presenza con il mio paziente per creare una relazione sicura e affidabile. Il nostro contesto terapeutico le ha permesso di riscoprire la memoria degli eventi traumatici della sua infanzia e integrarli in un modo coerente che dà significato alle modalità con cui ha plasmato la sua personalità. Il paziente dipinge le immagini e le usa per esprimere le diverse tappe della sua psicoterapia. Alcuni di questi dipinti verranno quindi utilizzati in questo workshop.

**Catherine Coulon** è Trainer e Supervisore Certificato in Psicoterapia Integrativa. Pratica psicoterapia con adulti, adolescenti e bambini, individualmente e in gruppi, a Bourg St Maurice - Savoia (Francia). Esercita anche come logopedista e terapia del rilassamento (sofrologa). Insegna Psicoterapia Integrativa allo IAT di Lille - (ESPRI-AT: Scuola Specializzata in Psicoterapia Relazionale e Integrativa – Analisi Transazionale)

## **2 – “Rabbia in Terapia: Dalle Relazioni Fusionali all’Individuazione”. Maryse Chabrol (Francia).**

*SALA: Louisville (30)*

Il cliente trasferirà al terapeuta la sua relazione fusionale iniziale con i genitori o altre persone significative sperando di liberarsi dal disagio emotivo e relazionale. In questo workshop guarderemo alla rabbia come a un alleato che consenta al cliente di spostarsi verso il suo sé autentico e su ciò che questo implica sul terapeuta riguardo alla sintonizzazione e al coinvolgimento. Concentreremo anche la nostra attenzione sulle trappole relazionali fusionali per il terapeuta e su come possiamo evitarle.

**Maryse Chabrol** è Trainer e Supervisore Certificato in Psicoterapia Integrativa sotto tutoraggio. Pratica psicoterapia con adulti, adolescenti e bambini, individualmente e in gruppo, a Chambéry - Savoia (Francia). Insegna Psicoterapia Integrativa a Chambéry.

## **3 - “Aiutare i bambini ad integrare Sentimenti, Sensazioni Corporee, Pensieri e Comportamenti”. Chris Redfern (Regno Unito).**

*SALA: EINSTEIN (30)*

Questo workshop si incentrerà su come lavorare in modo creativo con i bambini per identificare e facilitare l'integrazione interna di affetti, fisiologia, cognizione e comportamento usando la sintonizzazione e il coinvolgimento. Per facilitare la partecipazione attiva dei membri del workshop, useremo una serie di carte progettate per aiutare i bambini a identificare ed esprimere i loro sentimenti e pensieri in modo che abbiano l'opportunità di comprendere e modificare i loro comportamenti. Bambino e terapeuta partono per un viaggio di scoperta in cui la Sintonizzazione e il Coinvolgimento sono fondamentali per la guarigione e l'integrazione.

**Chris Redfern** è stata insegnante psicoterapeuta che ha lavorato con i bambini per quarantatré anni nelle scuole primarie e secondarie.

## **4 - “Amore, Intimità, Integrazione”. Florentina Mandoc (Romania)**

*SALA: Sully 1 (50)*

In questa presentazione esploreremo la capacità di amare attraverso i concetti di identità, contatto, relazione e attaccamento. Vedremo come la percezione e l'esperienza dell'intimità e dell'amore siano differenti nelle personalità narcisistiche, borderline e schizoidi. Discuteremo i concetti sviluppati da Erskine, Guntrip, Kernberg e Masterson.

**Florentina Mandoc** è una psicoterapeuta integrativa che lavora con gli adulti in attività privata in Romania. Crede fortemente nel potere di guarigione dell'integrazione ed è appassionata nell'aiutare i suoi clienti a trovare il modo di amare ".

**5 - “Sei un tossicodipendente? Lenire la tua mente dipendente, Sintonizzarti con il Tuo Cuore Aperto”. Carl Nassar (USA).**

*SALA: Sully 2 (80)*

Siamo tutti in qualche modo dipendenti. Che si tratti di dipendenza esterna (alcool, denaro, attività) o interna (minimizzazione, razionalizzazione, dissociazione), troviamo tutti dei modi per estraniarci. Nelle nostre disattenzioni, viene a mancarci ciò che è più prezioso nella vita: la sintonizzazione e il coinvolgimento con noi stessi e l'un l'altro. Questo è un workshop sul cambiamento dalle dipendenze delle nostre menti (e delle nostre vite) verso il mondo dell'esperienza umana che si risveglia quando apriamo i nostri cuori.

**Carl Nassar**, Ph.D., CIPTS, è un terapeuta, formatore, e presidente del Counselling Centrato-sul-Cuore, un gruppo di professionisti composto da 70 terapeuti e 5 psichiatri che incrementano l'accesso all'assistenza sanitaria mentale.

**6 - "Cambiare il Cervello: Aggiornamento". Tanya Wulff (Canada).**

*SALA: Sully 3 (50)*

Come potete utilizzare le ultime conoscenze neurobiologiche per rendere la vostra pratica della Psicoterapia Integrativa più proficua e interessante? Trattare clienti con depressione e trauma più efficacemente sulla base delle recenti ricerche sulla funzione cerebrale e la plasticità cerebrale? Utilizzare la mente subconscia per facilitare i processi di guarigione vostri propri e dei vostri clienti? In questo workshop faremo una revisione della ricerca, faremo una dimostrazione, e coinvolgeremo l'uditorio nella partecipazione e discussione.

**Tanya Wulff**, MD è una psichiatra di bambini, adolescenti e adulti che esercita a Vancouver e sull'Isola di Vancouver nella Columbia Britannica. Continua a godersi lo studio e la pratica della Psicoterapia Integrativa, e l'interesse a esplorare medicina generale, psichiatria, nutrizione e neurologia.

**7 - “Psicoterapia nell’Adolescenza”. Yarima Etxeberria (Spagna).**

*SALA: Sully 3 bis (30)*

Crisi, sviluppo, apprendimento, intensità emotiva, famiglia, limiti, auto-definizione, ribellione... Adolescenza! La Psicoterapia con gli adolescenti richiede sintonizzazione con i loro bisogni evolutivi, risonanza con i loro affetti, e coinvolgimento con i loro processi di crescita e il fare scelte. Se, in aggiunta, lavoriamo con l'intero gruppo familiare ... questo richiede arte. Faremo alcune riflessioni e condivideremo la nostra esperienza professionale riguardo al lavoro clinico in questo stadio della vita.

**Yarima Etxeberria** è una psicologa, psicodrammatista, e Psicoterapeuta Integrativa Certificata. È membro del Seminario di Sviluppo Professionale di Bilbao. Lavora a Bilbao con adolescenti, adulti, e famiglie, sia nel campo clinico che nelle comunità.

**8 - “Nutrire il Contatto-in-Relazione attraverso la Presenza Terapeutica”. Luca Pinto (Italia)**

*SALA: Tibériade (30)*

Immagino la presenza del terapeuta come una sorta di "colla" relazionale che crea un legame sicuro tra noi e i nostri clienti. Essa, grazie alle sue forti qualità nutritive, comunica ai nostri clienti che li accettiamo pienamente e che li prendiamo sul serio. La nostra presenza inoltre conferma ai clienti che le loro storie e i loro bisogni sono importanti e che hanno un impatto su di noi. Ai partecipanti a questo workshop verranno offerti esercizi esperienziali scelti con cura, progettati per migliorare la loro capacità di essere pienamente presenti sia in loro stessi che per i loro clienti. Questi saranno seguiti da una dimostrazione dal vivo e da una discussione di gruppo sui metodi utilizzati.

**Luca Pinto**, MSc, è un Counsellor (ITA) e psicoterapeuta (UK) membro dell'UKCP. Psicoterapeuta integrativo certificato (CIP), lavora in uno studio privato e nel settore del volontariato con individui e coppie da oltre 25 anni. Attualmente vive a Roma.

**9 - “Integrare i Metodi della Psicoterapia Integrativa con l’Approccio Sensomotorio”. Isabella Nuboloni (Italia)**

*SALA: Joffre D (30)*

Questo Workshop si focalizzerà sulla risoluzione delle esperienze traumatiche precoci. Discuteremo un caso clinico in cui il processo terapeutico integra il contributo di P. Levine and B. Van Der Kolk alla ricostruzione delle connessioni neurali. Discuteremo anche come la Sintonizzazione e il Coinvolgimento facilitano e promuovono il processo di integrazione dell'affetto, della fisiologia, della cognizione e del comportamento del cliente. Potremo fare un esercizio di esplorazione personale.

**Isabella Nuboloni** vive a Roma e lavora con individui e coppie in attività privata da oltre 25 anni. È Analista Transazionale Certificata e Trainer e Supervisore Certificata in Psicoterapia Integrativa.

Dal 2012 è didatta associata presso l'Istituto di Psicoterapia Integrativa di Bucarest.



## **10 – “Devo dirlo al Mio Supervisore?”. Masa Zvelc (Slovenia).**

*SALA: Joffre 5 (30)*

Il tema del workshop è la mancata rivelazione, l'occultamento, e le resistenze nella supervisione di psicoterapia. La ricerca mostra che la maggioranza dei supervisionati, almeno alcune volte, nasconde o distorce l'informazione. Tra il 30 e il 40% dei supervisionati lo fa spesso. L'enfasi del workshop sarà sulla propria esperienza delle lotte interiori dei partecipanti, correlate alla mancata rivelazione nella loro supervisione. Discuteremo anche dell'impatto di un supervisore sintonizzato e coinvolto sul processo di (mancata) rivelazione.

Questo workshop è raccomandato a tutti quelli che forniscono supervisione in Psicoterapia Integrativa come a quelli che ricevono supervisione.

**Maša Žvelc** è psicologa, dottore di scienza psicologica applicata, psicoterapeuta integrativa, e trainer e supervisore internazionale. È cofondatrice dell'Istituto di Psicoterapia e Counselling Integrativi, a Lubiana, dove conduce training e supervisione in psicoterapia integrativa. Per il suo studio di dottorato ha fatto ricerche sul processo di supervisione.

**13:00 - 15:00 Pausa Pranzo**

### **Giovedì Pomeriggio, 21 Marzo. 15:00 - 16:30**

In questa conferenza avviamo una linea di programma che riflette la volontà della nostra comunità di psicoterapeuti e counsellor focalizzati sulla relazione di imparare vicendevolmente. Giovedì pomeriggio avremo diversi gruppi di Consulenza sui Casi. Nel partecipare ai Gruppi di Consulenza sui Casi ai partecipanti si richiede di portare casi dalla loro pratica di psicoterapia e counselling in queste discussioni in piccoli gruppi. Incoraggiamo la partecipazione attiva e la discussione di gruppo. Taluni gruppi possono avere un tema specifico, altri possono essere volti a temi generali di psicoterapia e counselling. Ciascuno di questi gruppi sarà facilitato da uno Psicoterapeuta Integrativo Certificato. Le persone che conducono ciascuno di questi gruppi partecipano al processo di valutazione IIPA.

Ci sono 10 sessioni in questo lasso di tempo: sei sono Gruppi di Consultazione sui Casi della durata di 90 minuti e quattro sono workshop di 90 minuti.

**1 – Gruppo di Consultazione sui Casi: “Sintonizzazione e Indagine Fenomenologica nella Relazione Terapeutica”. Mar Gómez Masana (Spagna).**

*SALA: Barcelone (30)*

**2 - Gruppo di Consultazione sui Casi: “Trattare il Trauma e Sviluppare il Sé”. Claudine Adjagba (Francia)**

*SALA: Louisville (30)*

**3 - Gruppo di Consultazione sui Casi: “Trattare la Critica Interna e l’Osessione”. Feli Perez de Onrait (Spagna).**

*SALA: Sully 3bis (30)*

**4 - Gruppo di Consultazione sui Casi: “Lavorare con il Transfert e il Controtransfert”. Izaskun Andollo (Spagna).**

*SALA: Tibériade (30)*

**5 - Gruppo di Consultazione sui Casi: “L’essenza della Relazione Psicoterapeutica, il cuore, l’anima, e l’etica”. Mercedes Pedreira (Spagna).**

*SALA: Joffre 5 (30)*

**6 - Gruppo di Consultazione sui Casi: “L’Arte e la Tecnica della Sintonizzazione Evolutiva”. Blanca Robles (Spagna).**

*SALA: Joffre D (30)*

**7 - Workshop: “Holding e Sintonizzazione nella Relazione Terapeutica Coinvolta: Il Nocciolo di un Processo di Guarigione.” Sylviane Eckert (Francia).**

*SALA: Einstein (30)*

In questo workshop discuteremo il concetto di "holding" di Winnicott e disegneremo il parallelismo tra la qualità della presenza dello psicoterapeuta, il coinvolgimento, e la sintonizzazione nella relazione terapeutica. Paragoneremo il coinvolgimento del terapeuta con la relazione tra una madre e il suo bambino. La madre "sufficientemente buona" e il terapeuta lavorano entrambi per accudire e aiutare il bambino (il Bambino del cliente) a crescere, perché emerga il Sé e l'identità dell'individuo in un senso sia di unità che di unicità. In questo workshop illustreremo questa teoria con alcuni esempi clinici e attraverso esercizi esperienziali.

**Sylviane Eckert** è una psicologa Clinica, psicoterapeuta e formatrice. È stata libero professionista per 12 anni con bambini, adolescenti e adulti. Ha 15 anni di esperienza come consulente e formatrice per aziende e coaching di squadra. Ha lavorato in diversi istituti sanitari. Certificata in Psicoterapia Integrativa, ha anche un diploma in tecniche di Terapia della Gestalt e Psicodramma.

**8 - Workshop: “Miglioramento del Contatto Interno del Cliente: L’Integrazione delle Scissioni Interne Attraverso la Mindfulness”. Petra Tekavec (Slovenia).**

*SALA: Sully 1 (50)*

La Mindfulness può essere usata nella Psicoterapia Integrativa come uno strumento per migliorare il contatto interno del cliente e, di conseguenza, l'accesso alle parti scisse di sé. Tuttavia, dovrebbe essere incorporata in una relazione terapeutica sicura che invita e guida il cliente verso una più profonda autoconsapevolezza (di affetti, pensieri, sensazioni corporee e comportamenti) e che lo aiuta a comprendere e integrare le proprie parti scisse. Inizieremo con una definizione di Mindfulness, i risultati della ricerca, e come

usarla in terapia. Nella seconda parte, faremo un esercizio di Mindfulness e discuteremo su come i partecipanti potrebbero integrarlo nel loro lavoro terapeutico.

**Petra Tekavec** ha conseguito una laurea in Psicologia e un Master in Counselling Psicologico presso la Columbia University di New York. È diventata Psicoterapeuta Integrativa Certificata nel 2017. Petra ha vissuto e lavorato con clienti culturalmente diversi negli Stati Uniti, in Romania e in Francia nel campo del Counselling, dello Sviluppo Organizzativo e della Psicoterapia. Di recente è rientrata in Slovenia e lavora in uno studio privato.

### **9 – Workshop: “Auto-Compassione: Sviluppare una Relazione Interna Sicura”. Gregor Žvelc e Maša Žvelc (Slovenia).**

*SALA: Sully 2 (80)*

L'auto-compassione è definita come essere colpiti e aperti alla propria sofferenza e correlarsi a se stessi con una comprensione non giudicante dei propri insuccessi e inadeguatezze. I metodi della Psicoterapia Integrativa forniscono una base relazionale per lo sviluppo dell'auto-compassione e di una relazione interna sicura. In questo workshop ci concentreremo sullo sviluppo dell'autocompassione sia nei nostri clienti che negli psicoterapeuti. Costruiremo ponti tra la Psicoterapia Integrativa e l'attuale scienza della compassione e della mindfulness.

**Gregor Žvelc** è uno psicologo clinico e Formatore e Supervisore Internazionale di Psicoterapia Integrativa. È direttore dell'Istituto IPSA di Lubiana e co-redattore dell'International Journal of Integrative Psychotherapy. È anche professore associato nel dipartimento di psicologia dell'Università di Lubiana e dell'Università di Primorska, in Slovenia.

**Maša Žvelc** è psicologa, Psicoterapeuta Integrativa e Formatrice e Supervisore Internazionale di Psicoterapia Integrativa. È condirettrice dell'Istituto di Psicoterapia e Counselling Integrativa (IPSA), dove co-conduce i corsi di formazione in Psicoterapia Integrativa.

### **10 - Workshop: “Presenza Incondizionata e Coinvolgimento Terapeutico”. Lily Wessel (Francia).**

*SALA: Sully 3 (50)*

Alcuni clienti hanno bisogno di un tipo unico di coinvolgimento e sintonizzazione che ci impone di andare oltre la consueta cornice della nostra pratica terapeutica e di rispondere ai loro bisogni specifici. Tale coinvolgimento significa che potremmo dover prendere l'iniziativa e andare dove il cliente è, per rispondere nel modo distinto di cui ha bisogno. Quando rispondiamo in questi modi insoliti, sappiamo cosa stiamo facendo e perché? Possiamo permetterci di cambiare lo stile o la struttura della nostra pratica abituale? In che misura possiamo coinvolgerci? In che modo la nostra etica e i nostri confini personali influenzano la nostra presenza e il nostro coinvolgimento? Il workshop affronterà queste

domande vitali. Parliamo insieme di questi particolari e insoliti clienti. Per favore portate le vostre domande ed esempi dalla vostra pratica terapeutica.

**Lily Wessel** è Psicoterapeuta Integrativo certificato, che sta seguendo il percorso per diventare Trainer e Supervisore Integrativo certificato. Svolge attività privata a Valence e Die, in Francia, dove conduce la psicoterapia in francese, inglese o olandese.

**16:30 – 17:00          Pausa Caffè**

**Giovedì Pomeriggio, 21 Marzo          17:00 - 18:30**

In questa conferenza stiamo avviando una linea di programma che riflette la volontà degli psicoterapeuti e dei consulenti della nostra comunità, focalizzata sulla relazione, di imparare gli uni dagli altri. Giovedì pomeriggio avremo diversi gruppi di Consultazione sui Casi. Quando si partecipa ai Gruppi di Consultazione sui Casi, i partecipanti sono invitati a portare casi dalla propria pratica di psicoterapia e consulenza a queste discussioni in piccoli gruppi. Incoraggiamo la partecipazione attiva. Alcuni gruppi possono avere un tema specifico, altri possono affrontare questioni generali di psicoterapia e counselling. Ciascuno di questi gruppi sarà facilitato da uno Psicoterapeuta Integrativo Certificato. Le persone che conducono ciascuno di questi gruppi partecipano al processo di valutazione dell'IIPA.

Ci sono 10 sessioni in questo lasso di tempo: sei sono Gruppi di Consultazione sui Casi della durata di 90 minuti e quattro sono workshop di 90 minuti.

**1 - Gruppo di Consultazione sui Casi: “Farmaci o Psicoterapia? Di cosa ha bisogno il Cliente?”. Itziar Martínez (Spagna).**

*SALA: Barcelone (30)*

**2 - Gruppo di Consultazione sui Casi: “Sintonizzazione Affettiva nelle dinamiche di transfert-controtransfert”. Lison Robichon (Francia).**

*SALA: Louisville (30)*

**3 - Gruppo di Consultazione sui Casi: “Lavorare con le presentazioni Borderline”. Maria Luisa de Blasio (Italia).**

*SALA: Einstein (30)*

**4 - Gruppo di Consultazione sui Casi: “Lavorare con clienti adolescenti: contatto nella Relazione. Una visione per consentire il Sé narrativo”. Tali Sanchez (Spagna).**

*SALA: Joffre 5 (30)*

**5 – Gruppo di Consultazione sui Casi: “Bisogni Relazionali”. Bibi Martin (Spagna).**

*SALA: Sully 3bis (30)*

**6 - Gruppo di Consultazione sui Casi: “Il corpo in psicoterapia”. Maika Alonso (Spagna).**

*SALA: Tibériade (30)*

**7 – Workshop: “Dare brillantezza al vostro diamante”. Valérie Perret (Svizzera)**

*SALA: Joffre D (30)*

Questo workshop presenta il Diamante: il modello del Sé in Relazione, che descrive diverse dimensioni dell'essere umano: il corpo e le emozioni, i comportamenti e le relazioni, la cognizione e le fantasie. Quanto più il terapeuta è aperto al contatto, tanto più lui / lei sarà sintonizzato con il cliente. Durante questo workshop esploreremo le nostre esperienze personali e condivideremo le nostre riflessioni sul modello di «Sé in relazione»

**Valérie Perret** è Trainer-Supervisore in Counselling Integrativo sotto Tutoraggio, Trainer-Supervisore in Analisi Transazionale sotto contratto (PTSTA-C). Svolge attività privata con terapia individuale, terapia di gruppo e della coppia. Vive e lavora in Svizzera.

**8- Workshop: “Cooperazione: Sintonizzazione, Coinvolgimento, e Bisogni Relazionali”. Christiane Froidevaux (Svizzera) e Frederic Bach (Francia).**

*SALA: Sully 1 (50)*

La Cooperazione è un incontro dove noi sentiamo il legame e la sensazione di essere con l'altro. In questo workshop esamineremo insieme come l'alleanza, sia essa professionale o coniugale, ne sia interessata. Attraverso i nostri scambi, iniziando dalle vostre proprie esperienze e dai bisogni relazionali come struttura per l'analisi, stabiliremo delle tracce per alimentare i nostri incontri futuri.

**Christiane Froidevaux**, counsellor psicosociale, Formatore e Supervisore di Analisi Transazionale, formatasi per 8 anni in Psicoterapia Integrativa con Richard Erskine.

**Frédéric Back** è Psicoterapeuta, Trainer e Supervisore di Analisi Transazionale in formazione ed è anche Psicoterapeuta Integrativo Certificato. Fred and Christiane lavorano insieme da 6 anni.

**9 - Workshop: “Sintonizzazione e Coinvolgimento nella Psicoterapia della Vergogna”. Florence Debord e Viviane Dubos (Francia).**

*SALA: Sully 2 (80)*

La Vergogna si incontra in diverse strutture di personalità ed è presente a qualunque età. Questa emozione particolare richiede una sottile e delicata posizione del terapeuta. Con

un caso clinico, elaboreremo le caratteristiche della vergogna e la risposta terapeutica. Presenteremo i momenti principali in cui il coinvolgimento e la sintonizzazione sono stati particolarmente terapeutici e tratteremo il legame con i concetti del trattamento della vergogna sviluppati da Richard Erskine.

**Florence Debord** è psicologa, psicoterapeuta, e psicodrammatista. Dal 2001 lavora sia con i bambini che con gli adulti, individualmente o in gruppi. Florence ha iniziato la sua formazione in Psicoterapia Integrativa con Richard Erskine nel 2011, e ha ricevuto la certificazione a Milano nel 2017. È attratta dai valori umanistici della Psicoterapia Integrativa e vuole diffonderli attraverso la formazione e la supervisione di altri psicoterapeuti.

**Viviane Dubos** è una psicologa clinica e Psicoterapeuta Integrativa Certificata. Inoltre si è formata in PNL e Terapia Espressiva. La sua esperienza di espatrio a Shanghai e Singapore per 15 anni la ha specializzata nei problemi di Attaccamento, Identità e Appartenenza. Interviene anche con SOS International nelle situazioni di crisi e nel trattamento dei Disturbi da Stress Post-Traumatico.

**10 – Workshop: “L’Arte e la Scienza della Sintonizzazione: Trasformazione Attraverso il Processo Terapeutico”. Brigitte Rota (Francia).**

*SALA: Sully 3 (50)*

La Sintonizzazione è un processo relazionale rivolto alla vitalità del cliente, che attiva cambiamenti positivi nella sua autostima. Può essa attivare l’inerzia, la passività, e i rinforzi copionali? In quali condizioni la sintonizzazione può invalidare il processo creativo del Sé autentico? La Sintonizzazione deve crescere, espandersi, prendere diverse strade durante il processo terapeutico in modo che possa sostenere la creatività, le scelte di vita e la rinuncia del passato. Parlerò delle mie interruzioni della sintonizzazione nella psicoterapia.

**Brigitte Rota** è Psicologa Clinica, psicoterapeuta, Trainer e Supervisore in Psicoterapia Integrativa di Marsiglia, Francia. Utilizza la mediazione corporea e le arti plastiche per incoraggiare il cambiamento nel processo terapeutico come anche nell’insegnamento e nella supervisione della pratica di professionisti nei campi della Psicoterapia, della Sanità e dell’Educazione.

**18:15 - 19:30 Giovedì 21 marzo Sera: Ricevimento di Benvenuto, Cocktails.**

**Assegnazione delle certificazioni: Sally Openshaw. Festeggiamenti di quanti hanno ottenuto la Certificazione in Psicoterapia e Counselling. Vieni a festeggiare con tutti noi.**

<b>Venerdì 22 Marzo</b>
-------------------------

**Venerdì, 22 Marzo mattino**

**9:00 - 10:45**            **Prima metà di 10 workshop di 3 ore e 1/2 ciascuno.**

**10:45 - 11:15**           **Pausa Caffè**

**11:15 - 13:00**           **Seconda metà dei workshop.**

**1 - “Autenticità e Vulnerabilità: Due Componenti Essenziali della Sintonizzazione e del Coinvolgimento Terapeutico”. Pauline Daver (Francia).**

*SALA: Barcelone (30)*

Per essere sintonizzati e coinvolti nel nostro lavoro di psicoterapia con i nostri clienti, dobbiamo essere in pieno contatto sia con noi stessi che con il cliente. Cosa succede se lo psicoterapeuta non è in contatto con la sua autenticità e vulnerabilità? Come psicoterapeuti, le nostre autenticità e vulnerabilità determinano la qualità della nostra sintonizzazione e coinvolgimento. Mostrerò come l'autenticità e la vulnerabilità degli psicoterapeuti modellino l'arte e la scienza della Psicoterapia Integrativa. Presenterò i collegamenti con la teoria e la pratica clinica e coinvolgerò i partecipanti in una discussione di gruppo.

**Pauline Daver** è una psicoterapeuta certificata in Psicoterapia Integrativa (CIIP) e Trainer e Supervisore Certificato di Psicoterapia Integrativa (CIPTS). Ha anche avuto una formazione in Analisi Transazionale. Come psicoterapeuta, svolge attività privata con adulti e gruppi a Parigi. Come formatrice e supervisore, è responsabile di un curriculum di formazione per psicoterapeuti all'Istituto IAT di Lille e nell'attività privata.

**2 – “Riconsolidamento della Memoria: Nuove Direzioni Terapeutiche per Cambiare i Copioni di Vita”. John Hallett (Canada).**

*SALA: Louisville (30)*

Aiutare un cliente a scoprire l'apprendimento emotivo precoce inconscio che porta alla formazione del copione è un processo complicato. Mentre può essere abbastanza facile identificare le credenze di copione centrali, la scoperta del modo in cui l'apprendimento emotivo precoce guidi inconsciamente la vita di tutti i giorni può richiedere molto tempo. Presenterò un modello che rende più chiaro il processo di indagine sulle prime decisioni emotive e mostra come portarle alla consapevolezza dove esse possono essere trasformate. Le mie idee su questo processo terapeutico sono state aidate dal concetto di riconsolidamento della memoria.

**John Hallett** è uno psicologo registrato con 40 anni di esperienza come psicoterapeuta; è un membro fondatore dell'IIPA, un precedente membro del Consiglio e un attuale Formatore e Supervisore. Vive a Vancouver dove svolge attività privata.

### **3 - “Etica?... Conflitti! ... e Oltre...”. Karen Cesarano (Regno Unito) e Rachele Di Vezza (Italia).**

*SALA: Einstein (30)*

L'Etica è una pietra angolare nella nostra pratica professionale e viene raramente discussa. Questo workshop ha l'obiettivo di proporre il concetto di “etica attiva” contrapposta a quella di “etica passiva”. Attraverso degli esercizi e attraverso la condivisione dei nostri dilemmi etici professionali esploreremo come questa diversa posizione etica ci conduce ad una sua comprensione relazionale e alla sua integrazione, nei domini del sé, come concettualizzato nell'Etica della Psicoterapia Integrativa.

**Karen Christine Cesarano** è Psicologa, Supervisore/Trainer in Psicoterapia Integrativa e Trainer/Supervisore in training in Analisi Transazionale. Karen svolge attività privata nel Regno Unito ed è Tutor/Supervisore all'Istituto Wealden East Sussex, e Tutor all'Istituto Logos Italia.

**Rachele Di Vezza** è Psicologa Clinica, Supervisore/Trainer in Psicoterapia Integrativa e Analista Transazionale Certificata. Rachele svolge attività privata in Italia, è Supervisore presso l'Istituto Gregorio Antonelli per bambini maltrattati ed abusati e Supervisore per insegnanti, counsellor e psicoterapeuti in setting individuale e di gruppo.

### **4 - “L'arte di sintonizzarsi alla vergogna della sessualità”. Sally Openshaw (Regno Unito).**

*SALA: Sully 1 (50)*

Questa presentazione si focalizzerà su come la vergogna può avere un impatto sullo sviluppo naturale della nostra sessualità e creare una interruzione di contatto con noi stessi e gli altri. La nostra discussione amplierà la consapevolezza riguardo alla manifestazione di sottili presentazioni di vergogna e del delicato equilibrio richiesto come terapeuti per aprire la vergogna al contatto e risolvere l'impatto. L'apprendimento sarà realizzato attraverso attività esperienziali, discussioni e dimostrazioni di casi reali osservati.

**Sally Openshaw** è Psicoterapeuta Sessuale e Relazionale, e Formatrice e Supervisore Certificata in Psicoterapia Integrativa. Si è specializzata nel lavorare con l'impatto della dipendenza sessuale e dei traumi su individui e coppie.

### **5 - “Esplorare Concetti e Metodi della Psicoterapia Integrativa”. Richard Erskine (Canada).**

*SALA: Sully 2 (80)*

Questo workshop è rivolto a persone che non hanno mai seguito un workshop di formazione con Richard Erskine. È un'opportunità per esplorare vari concetti e metodi della Psicoterapia Integrativa. Vieni con le tue domande, i tuoi dubbi e successi



professionali e/o un caso da presentare per un consulto. Può esserci una dimostrazione di terapia dal vivo e l'opportunità di una discussione della teoria e dei metodi usati in quella dimostrazione.

**Richard G. Erskine**, PhD, è stato Direttore della Formazione dell'Istituto di Psicoterapia Integrativa fin dal 1976. Conduce numerosi programmi di formazione e workshop internazionali dove insegna i concetti e i metodi della Psicoterapia Integrativa.

## **6 - “La Danza Esplicita e Implicita di Coinvolgimento e Sintonizzazione”. José Manuel Martínez (Spagna).**

*SALA: Sully 3 (50)*

La Psicoterapia Integrativa si intreccia a livello relazionale e intersoggettivo con aspetti dell'esperienza verbale conscia, non-verbale e non-linguistica o non-simbolizzata. Quest'ultima può essere comunicata attraverso l'esperienza del momento nel corpo del paziente e può risuonare nel corpo del terapeuta. Lavorare su questo può implicare una relazione sintonizzata e coinvolta finalizzata a introdurre simboli a livello del tessuto dell'esperienza. Inviterò i partecipanti a danzare tra questi livelli di esperienza.

**Dr. José Manuel Martínez** è uno Psichiatra, MD, IIPST e TSTA. Pepe lavora con bambini, adolescenti e adulti ed è Direttore dell'Istituto di Analisi Transazionale e Psicoterapia Integrativa (IATPI) a Valladolid, Spagna.

## **7 - “Perdita, Solitudine e Cervello”. Tom Burton and Valerie Sim (Canada).**

*SALA: Sully 3bis (30)*

I partecipanti comprenderanno l'impatto della perdita e della solitudine su un individuo, come il cervello può essere sovra- o desensibilizzato agli elementi di stress, e come la relazione di cura della psicoterapia integrativa può dare potere alle persone per elaborare la perdita. Condivideremo casi clinici di malattia psicosomatica che si sono risolti con il riconoscimento dei fattori di stress sottostanti. Faremo una dimostrazione di terapia dal vivo di come la psicoterapia integrativa possa risolvere la perdita e la solitudine. Seguirà una discussione sulla teoria e sui metodi.

**Tom Burton** è membro del Seminario di Sviluppo Professionale di Psicoterapia Integrativa a Vancouver. Ha la passione di trasmettere ai clienti ciò che ha acquisito attraverso l'esperienza personale/gli insegnamenti della psicoterapia integrativa focalizzata sulla relazione.

**Valerie Sim**, MD (neurologia), è uno scienziato clinico con esperienza in neurologia cognitiva. Ha la passione di aiutare i pazienti a capire come la fisiologia del cervello può influenzare il loro comportamento.

**8 - “Lavorare con la Resistenza: Un Punto di Vista Relazionale Integrativo”. Nataliya Yehonska- Spencer (Ucraina).**

*SALA: Tibériade (30)*

Resistenza... A nessuno piace essere ferito... "resistenza" o "riluttanza"? Vi invito a dare uno sguardo al fenomeno universale della resistenza e a esplorare le ragioni profonde che stanno al suo cuore. Impareremo insieme i modi per fornire efficaci interventi psicoterapeutici quando incontriamo nella nostra pratica clinica la resistenza di un cliente al cambiamento; ci saranno esempi di casi illustrativi. Può esserci anche l'opportunità di una dimostrazione dal vivo di questi concetti in psicoterapia.

**Nataliya Yehonska-Spencer** è una Psicologa e un Supervisore/Formatore in formazione IIPA e di Analisi Transazionale. Lavora come psicoterapeuta in uno studio privato e insegna programmi di Integrativa e di AT in Ucraina e Russia.

**9 — Workshop “Il Terapeuta e l’Erotico” Simona Ramella Paia (Italia)**

*SALA: Joffre D (30)*

In questo workshop discuteremo il significato di erotismo, comportamento sessuale e sessualità nel dialogo terapeutico tra psicoterapeuta e cliente. Molti terapeuti hanno difficoltà nell'identificare la sessualità nei Copioni di Vita dei loro clienti. Useremo una prospettiva Integrativa per comprendere il ruolo di una sessualità normale o anomala e come riconoscere dipendenza sessuale, anorgasmia, e impotenza. Ci sarà l'opportunità di presentare i vostri casi di terapia per la discussione nel gruppo.

**Simona Ramella Paia** è una Psicologa e Psicoterapeuta che vive e lavora a Biella, Italia. È docente a Torino presso l'*Istituto Torinese di Analisi Transazionale*; Sessuologa e Consulente Legale, coordina Programmi di Master in Sessuologia e Psicologia Giurisdizionale.

**10 – “Sviluppo Precoce, Attaccamento, e Bisogni Relazionali: Creare una Relazione Terapeutica”. Lise Small (Francia).**

*SALA: Joffre 5 (30)*

In questo workshop descriverò come utilizzo le teorie dello sviluppo precoce, dell'attaccamento e dei Bisogni Relazionali per fornire una relazione terapeutica sintonizzata. Presenterò un caso seguito a lungo per illustrare come questi concetti sono stati essenziali nell'aiutare a creare una relazione di cura con i pazienti. Una parte significativa del workshop coinvolgerà scambi interattivi con il gruppo per esplorare le perdite di sintonizzazione che causano interruzioni nella terapia.

**Lise Small** è formatore e supervisore di Psicoterapia Integrativa e Analista Transazionale clinico. Ha fatto parte dei comitati editoriali del *Transactional Analysis Journal* e di *Les Actualités* e ha condotto programmi di formazione in Francia e Svizzera. È andata in

pensione nel 2015 ed ora è attiva come consulente e volontaria in una organizzazione che aiuta i genitori a relazionarsi con i loro figli e in una associazione per donne con gravidanze difficili. Crea anche apprezzabili torte di compleanno.

**13:00 - 15:00          Pausa Pranzo**

## **Venerdì Pomeriggio, 22 Marzo**

**15:00 - 18:00          Dieci Workshop di 3 ore.**

**1 – “Paura di Guarire: L’Arte di Trattare la Paura in Psicoterapia Integrativa”. Annie Dufreney (Francia).**

*SALA: Sully 3 (50)*

Dalla forma più discreta alla sua forma più travolgente, la paura del cliente invade il processo della psicoterapia e determina il legame terapeutico tra cliente e terapeuta. Il compito dello psicoterapeuta è quello di esprimere la propria arte di "contatto-nella-relazione" sopportando gli attacchi di paura del cliente. Discuteremo la paura del cambiamento e come funziona per preservare la stabilità e la prevedibilità. Attraverso una dimostrazione di terapia dal vivo e una discussione di gruppo esploreremo come la sintonizzazione e il coinvolgimento siano particolarmente appropriati nel trattamento della paura.

**Annie Dufreney** è psicologa clinica, psicoterapeuta, formatrice e supervisore in Psicoterapia Integrativa, nonché formatrice e supervisore in AT (PTSTA). Lavora con adulti, individualmente e in gruppi in attività privata, oltre a condurre regolarmente gruppi di formazione e supervisione per psicoterapeuti.

**2 - “Il Mio Partner è il Mio Trainer: Terapia Relazionale con le Coppie”. Elena Guarrella (Italia).**

*SALA: Louisville (30)*

In questo workshop descriverò come applico metodi corporei / emotivi / comportamentali / cognitivi in una psicoterapia integrativa relazionale con le coppie. Introdurrò il diagramma del pentagono come modalità per orientare la direzione della terapia di coppia e per selezionare i metodi appropriati per ciascuna coppia. Può esserci la possibilità per un lavoro personale e/o la supervisione di un caso portato da un partecipante.

**Elena Maria Guarrella**, Psicologa certificata, Psicoterapeuta e Trainer registrata. Lavora in Italia, a Londra, in Europa. Trainer e Supervisore Internazionale IIPA offre corsi di formazione in Psicoterapia Integrativa e di "lavoro di Psicoterapia Integrativa con le

coppie". Ama la psicoterapia con coppie, gruppi, individui. È una CTA Trainer e Supervisor dell'EATA, Presidente e Direttrice dell'Area di Formazione dello IANTI, Istituto di AT Integrativa di Roma.

### **3 – “Copioni di Vita e Maschere”. Camelia Stavarache (Romania).**

*SALA: Einstein (30)*

Questo sarà un workshop interattivo in cui intraprenderemo un viaggio metaforico all'interno del Sé attraverso meditazione e simboli. Creeremo maschere usando materiali simbolici come carta, vetro e pietra. Ci sarà una dimostrazione di come io uso questa esperienza interattiva in psicoterapia.

**Camelia Stavarache** è il presidente dell'Associazione di Psicoterapia Integrativa (Romania), è Psicoterapeuta Integrativa Certificata e ha condotto il primo processo di parto sotto ipnosi in Romania.

### **4 - “Processo Relazionale di Gruppo nella Guarigione di Traumi-Inflitti-dall’Uomo”. Şafak Ebru Toksoy (Turchia).**

*SALA: Sully 1 (50)*

L'abuso umano crea traumi psicologici ed è attraverso il prendersi cura umano che gli effetti negativi del trauma possono essere curati. In questa presentazione descriverò un programma di intervento basato sulla ricerca per le persone che soffrono di traumi inflitti dall'uomo come attacchi terroristici, migrazioni, conflitti e guerra. Delineerò il mio lavoro con le vittime di attacchi terroristici e rifugiati di guerra per descrivere e dimostrare l'uso di un Processo Relazionale di Gruppo che si focalizza sulla narrazione da parte degli individui dei loro traumi, le loro strategie di sopravvivenza e i loro Bisogni Relazionali unici.

**Şafak Ebru Toksoy** è una Psicoterapeuta Integrativa Internazionale Certificata. Ha 24 anni di esperienza nel campo della salute mentale, in 17 dei quali è stata principalmente coinvolta nella psicoterapia del trauma psicologico e la sua riabilitazione. Sta attualmente completando il suo dottorato sugli Studi dei Traumi Psicologici e dei Disastri a Istanbul.

### **5 - “Il Modello del Diamante della Psicoterapia Integrativa: Una Introduzione” Shlomo Ariel (Israele).**

*SALA: Sully 2 (80)*

Il Modello del Diamante è un'integrazione teorica e metodologica orientata alla pratica del campo della psicoterapia. Sintetizza numerosi concetti, metodi e risultati della ricerca da molte fonti, sotto un linguaggio teorico unificato. Il modello consente al terapeuta di

esaminare ogni caso da una prospettiva multisistemica, spiegare il caso e trattarlo con molteplici tecniche.

**Shlomo Ariel** è uno psicologo clinico senior israeliano e terapeuta familiare. Il suo libro del 2018 è *Psicoterapia Multidimensionale con Famiglie, Bambini e Adulti: Il Modello del Diamante*. UK: Routledge. Il suo sito web è: <http://www.enjoymychild.com> .

**6 - “Psicoterapia con il Cliente Difficile: Utilizzando i Principi Filosofici della Psicoterapia Integrativa”. Ruth Birkebaek (Regno Unito).**

*SALA: Barcelone (30)*

Tutti abbiamo clienti difficili con i quali ci sentiamo a disagio e bloccati. Nessuna tecnica o metodo sembra essere abbastanza buono quando si lavora con clienti difficili. Possono scatenare le nostre convinzioni copionali. Questi clienti stimolano diverse domande: come possiamo usare il controtransfert per aiutare i nostri clienti "difficili"? Come possiamo stabilire un contatto terapeutico con questi clienti? Come posso "essere me stesso" in contatto con loro? Come possiamo creare una relazione terapeutica che sia curativa per loro? Il workshop sarà esperienziale con l'opportunità di imparare come applicare i Principi Filosofici della Psicoterapia Integrativa nella pratica e di parlare delle proprie emozioni ed esperienze in un ambiente riflessivo.

**Ruth Birkebaek**, MD, è un Trainer e Supervisore Certificato di Psicoterapia Integrativa (CIIPTS), Analista Transazionale Certificato, Trainer e Supervisore in formazione (PTSTA) e psicoterapeuta registrato UKCP con sede a Londra. Fornisce psicoterapia a individui e coppie, online e faccia a faccia.

**7 - “Tre problemi che Mantengono i Sopravvissuti di Abusi Sessuali Chiusi in Vecchi Comportamenti”. Rose Matovich (Canada).**

*SALA: Sully 3bis (30)*

L'abuso e lo sfruttamento sessuali causano molte delle ingiustizie e delle difficoltà affrontate dalle donne e di conseguenza dai loro figli. Questo seminario affronta questioni che impediscono la guarigione dei sopravvissuti ad abusi sessuali. Tre problemi generali bloccano i sopravvissuti in comportamenti ripetitivi improduttivi. Questo workshop offre ai terapeuti degli strumenti da utilizzare nella guarigione e integrazione. Presenteremo due casi per descrivere e dimostrare interventi di guarigione per questi problemi. I partecipanti al workshop possono condividere un caso e prendere parte a una dimostrazione.

**Rose Matovich** ha lavorato nel campo della psicoterapia per oltre 35 anni. Durante la sua carriera ha guidato gruppi per Sopravvissuti di Abusi Sessuali, Autori di Abusi Sessuali, e ha trattato le persone alle prese con le conseguenze degli abusi. È stata counsellor per le dipendenze per 18 anni. La sua formazione include A.T., Imago Terapia, Psicodramma, Terapia autoregolativa e il Seminario di Sviluppo Professionale in Psicoterapia Integrativa di Vancouver.

**8 – “L’Enneagramma: Facilitare la Sintonizzazione e il Coinvolgimento con i Clienti”. Victoria Cadarso (Spagna).**

*SALA: Tibériade (30)*

L'Enneagramma è uno strumento potente e ricco di intuizione per la trasformazione personale. Rivela nove diversi tipi di personalità e nove aspetti della consapevolezza umana. Nella sua essenza, l'Enneagramma ci aiuta a vedere noi stessi e gli altri a un livello più profondo e più obiettivo. Può essere di aiuto inestimabile sulla strada verso la conoscenza di sé, oltre a consentire di aiutare gli altri nel loro percorso di autosviluppo, consentendo così una maggiore sintonizzazione e coinvolgimento.

**Victoria Cadarso** è una Psicoterapeuta Integrativa Certificata ed è certificata dall'Istituto dell'Enneagramma di New York e abbina entrambi gli orientamenti per aiutare il cliente a diventare più consapevole di sé e autorealizzarsi.

### **9 – “Psicoterapia Integrativa e Coaching per Manager: l'Uso della Sintonizzazione e del Coinvolgimento”. Olga Chiappini (Francia).**

*SALA: Joffre D (30)*

Questo workshop insegnerà e dimostrerà l'uso della sintonizzazione e del coinvolgimento nel Coaching per manager. Saranno presentate le somiglianze e le differenze tra la Psicoterapia e il Coaching, mentre l'obiettivo principale riguarderà il come le teorie e i metodi IP possono essere applicati al coaching. Questo workshop includerà una dimostrazione dal vivo e discussioni di teoria e applicazioni.

**Olga Chiappini:** dopo 16 anni di esperienza all'IBM in Francia e negli Stati Uniti, Olga ha avuto la certificazione nel coaching e ha iniziato l'attività presso AXING nel 2002, dove lavora come Executive Coach in diversi gruppi internazionali. Si è formata in AT con Carlo Moiso, in Psicoterapia Integrativa con Richard Erskine, è certificata come Counsellor IIPA e crea un programma di formazione specifico per i coaches, ACM®, che integra la teoria e i metodi dell'IP. Da settembre 2107 dirige il Master di Programma di Coaching presso l'Università di Aix-Marsiglia.

### **10 - “Sintonizzazione Ritmica: dalla Primitiva Ninnananna alla Presenza Terapeutica” Maria Luisa De Blasio (Italia)**

*SALA: Joffre 5 (30)*

Il workshop affronterà il significato della sintonizzazione ritmica nella psicoterapia dei traumi precoci dell'attaccamento. Ci concentreremo sulla prima mutua modulazione delle tensioni corporee tra il bambino e il caretaker principale: la ninna nanna. La ninna nanna contiene gli elementi essenziali della sintonizzazione ritmica arcaica: oscillazione, movimento spontaneo del corpo, cullare, immaginare, melodia della voce ... il senso di sé con l'altro ... la presenza di sé con l'altro.

Una prima parte del workshop sarà dedicata all'esperienza di sintonizzazione ritmica attraverso un breve vissuto psicomotorio di gruppo; la seconda parte sarà dedicata a un lavoro personale o a un processo di gruppo sull'esperienza della prima parte.

**Maria Luisa De Blasio**, psicologa e psicoterapeuta integrativa, vive e lavora a Milano, dove dirige il Centro di Formazione alla Relazione "Di generazione in generazione".

## **Venerdì Sera, 22 Marzo**

**18:30 - 19:30      Spettacolo di Talenti. Coordinatore Lindsay Stewart (Canada).**

Unitevi a noi per il talent show e sperimentate in prima persona il potere curativo della musica dal vivo. Aspettatevi di essere intrattenuti ed emozionati mentre i musicisti che sono tra di noi condividono la loro passione per l'autoespressione attraverso la musica.

**19:30 fino a tardi    Cena da concordare tra amici**

## **Sabato 23 Marzo**

### **Sabato Mattina, 23 Marzo**

**9:00 - 10:45      Prima metà di 10 workshop di 3 ore e 1/2 ciascuno.**

**10:45 - 11:15      Pausa Caffè**

**11:15 - 13:00      Seconda metà dei workshop.**

**13:00 - 15:00      Pausa Pranzo**

**1 - "Le Qualità Relazionali della Presenza Terapeutica". Thierry Clugery (Francia).**

*SALA: Barcelone (30)*

I processi terapeutici di "Coinvolgimento" e "Sintonizzazione" sono strettamente collegati sia alla personalità del terapeuta che ai bisogni relazionali del cliente. In questo workshop esploreremo e svilupperemo la nostra sensibilità alla sintonizzazione e la nostra capacità di coinvolgimento attraverso la nozione di "presenza" terapeutica. Le qualità relazionali che sono essenziali nel creare la "presenza" possono essere illustrate in una dimostrazione di terapia dal vivo e nella discussione di gruppo. Attraverso esercizi esperienziali ogni partecipante sarà invitato ad esplorare le qualità della propria presenza terapeutica.

**Thierry Clugéry** è certificato in Psicoterapia Integrativa e fa parte del processo di certificazione come formatore e supervisore. Come psicoterapeuta a Le Havre, aiuta bambini, adolescenti, adulti, coppie e famiglie. Dal 2017 propone anche un corso di formazione in Psicoterapia Integrativa.

**2 - “Sintonizzazione e Coinvolgimento nella Terapia di Gruppo attraverso il Lavoro sul Sogno di un Partecipante”. Maria Assunta Giusti (Italia).**

*SALA: Louisville (30)*

Questo workshop di tre ore consisterà in una breve introduzione teorica sui sogni e su come possono essere utilizzati nella terapia di gruppo per lavorare sui 4 domini e promuovere la sintonizzazione e il coinvolgimento dell'intero gruppo. Il gruppo lavora su un sogno portato da uno dei partecipanti. La parte teorica sarà seguita da una sezione più lunga di terapia di gruppo dal vivo su un sogno portato da uno dei partecipanti. L'obiettivo è dimostrare come attraverso la sintonizzazione e il coinvolgimento l'intero gruppo possa partecipare al lavoro sui sogni.

**Maria Assunta Giusti** è Formatrice e Supervisore in Psicoterapia Integrativa e in AT. Lavora con adulti e con bambini.

**3 - “Processo Relazionale di Gruppo”. Bob Cooke (Regno Unito).**

*SALA: Einstein (30)*

In questo workshop mostrerò i metodi di una terapia di gruppo Integrativa e Relazionale che comprenderà l'uso dell'Indagine, della Sintonizzazione e del Coinvolgimento nel processo terapeutico. Metterò in risalto l'interazione tra Contatto interno ed esterno, oltre a focalizzarmi sui concetti di Bisogni Relazionali, sulle decisioni di Copione precoci, sul Transfert, sul Sé nel modello relazionale, sul contratto, e sull'uso del Sé all'interno del processo di gruppo relazionale. Dopo il processo di gruppo relazionale discuteremo le sfumature del lavoro terapeutico osservato.

**Bob Cooke** è un Analista Transazionale Didatta e Supervisore. Ha fondato l'Istituto di Manchester per la Psicoterapia nel 1988 e ha insegnato ampiamente nell'area della Psicoterapia Integrativa Relazionale e Analisi Transazionale.

**4 – “Allucinazioni, Deliri e Fantasie: Comprensione delle Comunicazioni Inconscie del Cliente e Risoluzione delle Disturbi Relazionali”. Christine Huiller (Francia).**

*SALA: Sully 1 (50)*

Allucinazioni, deliri e fantasie sono forme significative di comunicazione inconscia che esprimono profonde interruzioni relazionali, adattamenti precoci di sopravvivenza e tentativi disperati di proteggersi e auto-stabilizzarsi. In questo workshop, condividerò come uso sia la sintonizzazione che il coinvolgimento per stabilire una sicurezza relazionale che permetta alla mia cliente di capire la sua storia, come ha affrontato i conflitti relazionali e di sviluppare un nuovo senso di sé. Questo workshop comprenderà



una dimostrazione di terapia dal vivo e una discussione dei concetti e dei metodi usati nella psicoterapia.

**Christine Huillier** è psicoterapeuta a Parigi. È anche trainer e supervisore con l'EATA e l'IIPA. Insegna a Lille, in Francia, nella scuola IAT-Lille l'ESPRI-AT e conduce anche gruppi di supervisione a Parigi.

#### **5 - “Lavorare con il Corpo in Psicoterapia Integrativa”. Joshua Zavín (USA).**

*SALA: Sully 2 (80)*

Il workshop si focalizzerà su come il corpo è coinvolto nelle nostre esperienze psicologiche, inclusi l'inibizione delle emozioni, la repressione della memoria e il mantenimento del copione di vita. Esploreremo modi per utilizzare i metodi di base della Psicoterapia Integrativa - indagine, sintonizzazione e coinvolgimento - nel trattamento dei nostri clienti a livello corporeo. Verranno proposti alcuni esercizi esperienziali (opzionali) e una dimostrazione dal vivo.

**Joshua Zavín**, Ph.D. è uno psicologo clinico e fisioterapista diplomato che svolge attività privata a Morristown, nel New Jersey. Il suo lavoro è con gli adulti in terapia individuale e di coppia. Joshua ha svolto la sua attività da una prospettiva di Psicoterapia Integrativa per oltre 30 anni.

#### **6 - “Il Bambino Nascosto: Sintonizzazione e Coinvolgimento con i Processi Schizoidi del Cliente”. Anthony Jannetti (USA).**

*SALA: Sully 3 (50)*

In questo workshop utilizzerò un caso clinico come esempio per insegnare la psicoterapia del processo Schizoide. I partecipanti impareranno come rimanere in contatto con i loro clienti che si impegnano in processi schizoidi attraverso il coinvolgimento attivo e la sintonizzazione dello psicoterapeuta con i segnali verbali e non verbali dei loro clienti. Si esplorerà l'utilizzo da parte del cliente di una facciata sociale e di ciò che è dietro ad essa. I partecipanti impareranno a identificare le varie scissioni intrapsichiche all'interno del cliente e come affrontarle attraverso una varietà di tecniche di psicoterapia integrativa. Una dimostrazione dal vivo utilizzando un volontario del pubblico può essere utilizzata per cogliere molti dei concetti discussi in questo processo.

**Anthony Jannetti** è un Trainer e Supervisore Certificato dell'Associazione Internazionale di Psicoterapia Integrativa. Ha presentato e condotto workshop in diversi Paesi Europei. Svolge attività privata a San Francisco, in California, dove fa psicoterapia con individui, coppie e gruppi.

#### **7 – “Sintonizzazione Evolutiva: Risoluzione delle Mancate Sintonizzazioni e dei Traumi della Prima Infanzia”. Lynn Martin (Regno Unito).**

*SALA: Sully 3bis (30)*

I clienti spesso regrediscono in terapia a un periodo della loro vita in cui i bisogni insoddisfatti li hanno lasciati "congelati" in un particolare stadio dello sviluppo. Con una comprensione dello sviluppo del bambino possiamo rispondere adeguatamente ai clienti nella loro regressione mantenendo il contatto con l'adulto del nostro cliente. Questo workshop offrirà l'opportunità di esplorare la sintonizzazione evolutiva attraverso materiale clinico, terapia dal vivo ed esercizi esperienziali.

**Lynn Martin** è Trainer e Supervisore Certificato in Psicoterapia Integrativa e ha svolto attività privata a Devon nel Regno Unito per oltre 25 anni. La maggior parte del suo lavoro è stato con bambini e persone giovani.

#### **8 - “Sintonizzazione e Indagine: I Metodi Sottili di Stabilire la Presenza Psicoterapeutica”. Lindsay Stewart (Canada).**

*SALA: Tibériade (30)*

Come vi sentite nel dimostrare le vostre capacità con un'indagine sintonizzata di fronte a un pari che osserva? Quando è stata l'ultima volta che avete avuto un feedback sulle vostre capacità di indagine da un pari? Credete di poter imparare di più sull'indagine sintonizzata? In questo seminario esperienziale speriamo di arrivare al cuore dell'indagine sintonizzata e di esplorare le sue infinite sottigliezze. In gruppi di tre siate pronti a dimostrare la vostra abilità, a ottenere un feedback diretto e a offrire le vostre osservazioni professionali.

**Lindsay Stewart** è un Assistente Sociale Clinico che vive a Vancouver, in Canada, dove ha uno studio privato e lavora con individui, coppie e gruppi. Lindsay è un membro fondatore dell'IIPA e ha condotto gruppi di formazione e consulenza clinica utilizzando il modello della Psicoterapia Integrativa per oltre 18 anni.

#### **9 - “Arte e Scienza della Sintonizzazione e del Coinvolgimento con i Clienti Silenziosi: Integrare le Storie Non Espresse e Non Condivise del Trauma”. Elena Martín e Alicia Pelayo (Spagna).**

*SALA: Joffre D (30)*

Questo workshop si concentrerà sulla consapevolezza dello psicoterapeuta riguardo al controtransfert e alla sintonizzazione con le dinamiche intrapsichiche e relazionali non verbali dei clienti. Il nostro coinvolgimento, piena presenza e sensibilità alle espressioni non verbali, è significativo nell'affrontare le storie di trauma tacite dei clienti. L'uso del "controtransfert consapevole" del terapeuta come guida per fare un'indagine fenomenologica attenta faciliterà la consapevolezza del cliente e la concettualizzazione delle memorie traumatiche rimosse. Ciò porterà all'integrazione di aspetti del Sé negati, sconosciuti e carichi di vergogna. In questo workshop utilizzeremo esercizi esperienziali per illustrare i concetti che condivideremo in una discussione.

**Elena Martín de Hervas** è una Psicologa Clinica. È Psicologa Integrativa Certificata CIIP e Docente e Supervisore Certificato in Psicoterapia Integrativa. È specializzata in Gestalt e Analista Transazionale Certificata. Lavora in uno studio privato con adulti a Madrid.

Come Trainer e Supervisore Elena conduce diversi gruppi di formazione e supervisione in Psicoterapia Integrativa e Analisi Transazionale.

**Alicia Pelayo** è Psichiatra e Psicologa. È certificata in Analisi Transazionale dall'EATA ed è Trainer e Supervisore di Psicoterapia Integrativa Certificata dall'IIPA. È anche una Psicodrammatista ed Esperta in Terapia Sessuale e della Coppia. Attualmente lavora a Madrid come Psicoterapeuta, Supervisore e Docente.

## **10 – Valutazione dei Trainer e Supervisor: Conclusioni. Richard Erskine e Sally Openshaw.**

*SALA: Joffre 5 (30)*

Questa sessione di processo di gruppo di tre ore sarà la conclusione delle valutazioni di insegnamento e supervisione. È un'opportunità per i candidati di ricevere un feedback aggiuntivo sul processo di valutazione e pianificare il loro continuo sviluppo professionale.

## **Sabato Pomeriggio, 23 Marzo**

**15:00 - 18:00**      **Cerimonia di Chiusura:**

**“Una Psicoterapia Integrativa Relazionale e Focalizzata sulla Età Evolutiva: Passato, Presente e Futuro ”. Lettura Magistrale di Richard Erskine.**

**Premio dell'IIPA al Successo Professionale conferito a Gregor Žvelc (Slovenia)**

**Alcuni Riconoscimenti Meritatissimi: Joshua Zavin.**

**Finale musicale: Carol Fishman e Chris Redfern.**

**20:00 fino a domenica mattina: Cena di Gala e Danze.**

Traduzione di Michele D'Errico